

NOTA PRENSA:

CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES A PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES REALIZADOS POR ENTIDADES PRIVADAS SIN ÁNIMO DE LUCRO 2023.

(BOP 13/03/2023 NÚM. 49) EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LEÓN



El proyecto **“Tu mejor versión”**, desarrollado entre los meses de abril y diciembre de 2023, ha pretendido facilitar aprendizajes, conocimientos, habilidades y aptitudes fundamentales, para que las personas con discapacidad intelectual puedan llevar a cabo su plan de vida, afrontando satisfactoriamente los desafíos diarios de la vida, ya sean personales, profesionales, familiares, sociales o de tiempo libre. De este modo, se ha incidido sobre la autodeterminación de los participantes, permitiéndoles organizar su vida de forma sana y equilibrada, generando experiencias de satisfacción o bienestar.

A través de siete módulos formativos sobre la importancia de la actividad física, la higiene, una alimentación equilibrada, la sexualidad y relaciones igualitarias, educación vial, el uso responsable de las TIC y la prevención sobre drogodependencias; se ha tratado de que los participantes de este proyecto asuman la responsabilidad de sus propias decisiones, tomando en consideración aspectos de seguridad,

sociales y éticos. Esto ha implicado el reconocimiento de los propios derechos y deberes de las personas con discapacidad.

El proyecto **“Tu mejor versión”** subvencionado por la **Excma. Diputación de León** con un total de **17.356,06€** se ha desarrollado en los centros comarcales de Asprona-León de: Valencia de Don Juan, San Nicolás de Bari, San Juan Evangelista, Asprona-Laciana y las Aulas Virgen del Camino; impartiendo un total de **490h. lectivas a 355 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.**